

כלזיון, chalazion, "שעורה": מאת ד"ר מרים ארנברג

מהי "שעורה"?

"שעורה" הוא נפיחות מקומית בעפעף. הנפיחות עשויה להיות קטנה או משמעותית וגדולה. תיתכן התפתחות של יותר מ"שעורה" אחת בעפעף בעת ובעונה אחת. גם העפעפיים העליונים וגם התחתונים עשויים להיות מושפעים מ"שעורה" והיא יכולה להתפתח על עין אחת או שתי העיניים יחד.

מה גורם ל"שעורה"?

בקצה העפעפיים ישנן בלוטות קטנות שאמורות לייצר שמן ולמסך את פני שטח העין (בלוטות meibomian). כאשר אחת הבלוטות האלה נחסמת, השמן מצטבר בתוך הבלוטה ויוצר בליטה בעפעף. לעיתים בנוסף לבלוטה בעפעף יש גם אודם, נפיחות וכאב.

מה גורם להתפתחות של "שעורה"?

בדרך כלל אין שום סיבה. עם זאת, ידוע שיש נטיה לפתח "שעורה" בקרב ילדים או מבוגרים עם דלקת כרונית של שפת העפעף (blepharitis). בלפריטיס מתמשכת עלולה לגרום לארועים חוזרים של שעורה. כמו כן ידוע שלבעל סוגי עור מסוימים יש נטיית יתר לפתח בלפריטיס ו"שעורה".

רוב מקרי ה"שעורה" יחלפו מעצמם בתוך כמה ימים עד שבועות, אך הזמן לריפוי מוחלט יכול לקחת אף מספר חודשים.

חימום עדין ועיסוי של אזור "השעורה" יכולים לקדם את הניקוז של הבלוטה החסומה. לעיתים יש צורך בטיפות או משחות מקומיות. לעיתים נדירות ה"שעורה" מסתבכת לכדי זיהום עורי של כל העפעף ואז יש צורך בטיפול באנטיביוטיקה דרך הפה או אפילו דרך הוריד. הקפדה יומיומית ועקבית של ניקוי העפעפיים באמצעות שמפו אל-דמע או מגבוני עיניים מיוחדים לניקוי העפעפיים יכול להפחית את הסיכויים לפתח "שעורה". עבור אלו עם "שעורה" חוזרת, אפשר לשקול תקופת שימוש באנטיביוטיקה פומית (דרך הפה) בהתאם לגיל.