

משקפיים לילדים: מאת ד"ר מרים ארנברג

מי מוסמך לתת משקפיים לילדים?

רצוי מאד שרופא עיניים שהינו מומחה לרפואת עיניים בילדים או אורתופטיסט/ית יבצעו בדיקה מלאה הכוללת הרחבת אישונים עם טיפות מיוחדות ומדידה מדוייקת לפני החלטה על מתן משקפיים בילד.

לעיתים משקפיים ניתנים על מנת לשפר ראייה, אך הרופא עשוי להמליץ על משקפיים גם כדי לנסות לטפל בפזילה. כשרופא העיניים ממליץ על משקפיים מומלץ לברר האם הילד צריך להרכיב את המשקפים כל הזמן או רק בחלק מהזמן.

הרופא המטפל מחליט על המספר הנכון למשקפיים לאחר בדיקת הילד, אך מכניס שיקולים נוספים לפני מתן המרשם כמו גיל הילד, מטרת המשקפיים וכו'. לעיתים יחליט הרופא להמתין במעקב למשך מספר חודשים ורק לאחר בדיקה נוספת יקבע את הצורך במשקפיים. יש חשיבות רבה למעקב.

האם ילדים אוהבים משקפיים ברגע שהם מקבלים אותם?

על פי רוב, ילדים עם קוצר ראייה נהנים מהמשקפיים שלהם מיד. לילדים עם רוחק ראייה ואסטיגמטיזם נדרשת בדרך כלל תקופת הסתגלות, ועשוי לקחת כמה שבועות עד שיתרגלו למשקפיים. אם הילד מסרב להרכיב משקפיים, מומלץ לנסות לשכנעו להרכיב בתחילה שעה ביום, ובכל יום להגדיל את מספר השעות עד שיתרגל. לעיתים רחוקות ירשום הרופא מרשם לטיפות עיניים במטרה לנסות לסייע לילד להסתגל למשקפיים.

איזו חנות אופטיקה היא הטובה ביותר?

ישנן חנויות אופטיקה המיועדות לילדים, בחנויות אלו יש מבחר גדול של מסגרות בגדלים וצבעים שמתאימים לילדים, כולל מסגרות סיליקון אשר אינן נשברות גם אם הילד מפיל את המשקפיים או דורך עליהן. בחנויות אלו יש גם היצע של משקפיים לילדים עם צרכים מיוחדים או מבנה פנים שדורש התאמה כמו ילדים עם תסמונת דאון. בדרך כלל בחנויות האופטיקה לילדים יש צוות שמיומן בעבודה מול ילדים, והחנות ידידותית לילדים ולהורים. לחלק מהחנויות יש הסכמים עם קופות חולים שונות וחלק מהמסגרת ממומנת על ידי הקופה, כדאי לברר מול הקופה עם אילו חנויות יש לה הסדר.

על אף הנאמר לעיל, ניתן לקנות משקפיים לילדים בכל חנות אופטיקה ובלבד שהמסגרת תהיה מותאמת לילדים.

איזו מסגרת לבחור?

שני פרמטרים חשובים בבחירת המשקפיים לילד:

1. שהילד יאהב אותן. בהתאם לגיל הילד ואופיו, השתדלו לקנות משקפיים שהילד אוהב וירגיש איתן בנוח. ילד שמרגיש לא בנוח עם המשקפיים שקנה, לא ירצה להרכיב אותן.
2. גודל המסגרת חשוב מאד. לכל ילד יש פנים ייחודיים ויש לבחור במסגרות המתאימות לגודל וצורת הפנים, כך ששיגו את מטרם ויספקו ראייה ברורה. לעיתים, במיוחד בילדים קטנים מאד, יש אפונים מיוחדים (לאף) או תוספות מיוחדות לאזור האוזניים על ידיות המשקפיים אשר מאבטחות את המשקפים על פני הילד ומונעות החלקה שלהן.

בעת הקניה יש לשים לב שהמסגרת לא תיגע בלחיים ולא תפריע לריסים. אופטיקאי מנוסה מודע להתאמות שיש לעשות בילדים וינחה את ההורים והילד בבחירת המסגרת הנכונה ביותר עבורו.

לגבי משקפיים ביפוקליות, צריך לשים לב שהקו האופקי של העדשות הביפוקאליות עובר באמצע האישון (הקו שחוצה את העדשה במשקפיים ביפוקליות ממוקם גבוה יותר בהשוואה למשקפיים ביפוקליות במבוגרים).

איך שומרים על המשקפיים?

בזמן שהילד לא מרכיב את המשקפיים (חוג התעמלות/שחיה וכד') מומלץ לשמור על המשקפיים בתוך נרתיק ייעודי שישמור על העדשות משריטות ועל המסגרת ממכות אשר עלולות לעקם אותה. את עדשות המשקפיים ניתן לנקות עם בד כותנה רך או עם בד מיוחד שניתן עם קניית המשקפיים.

אם המסגרת התעקמה או שאינה מותאמת היטב, יש לפנות לחנות האופטיקה לצורך התאמה. אל תנסו לתקן את המסגרת בעצמכם מאחר והיא עלולה להישבר. אם רואים שהמשקפיים יוצרות לחץ על האף או באזור האוזניים יש לפנות לאופטיקאי ולסדר את המסגרת, כך גם במידה ורואים שהמסגרת מחליקה מהאף והילד מסתכל מעל המשקפיים.